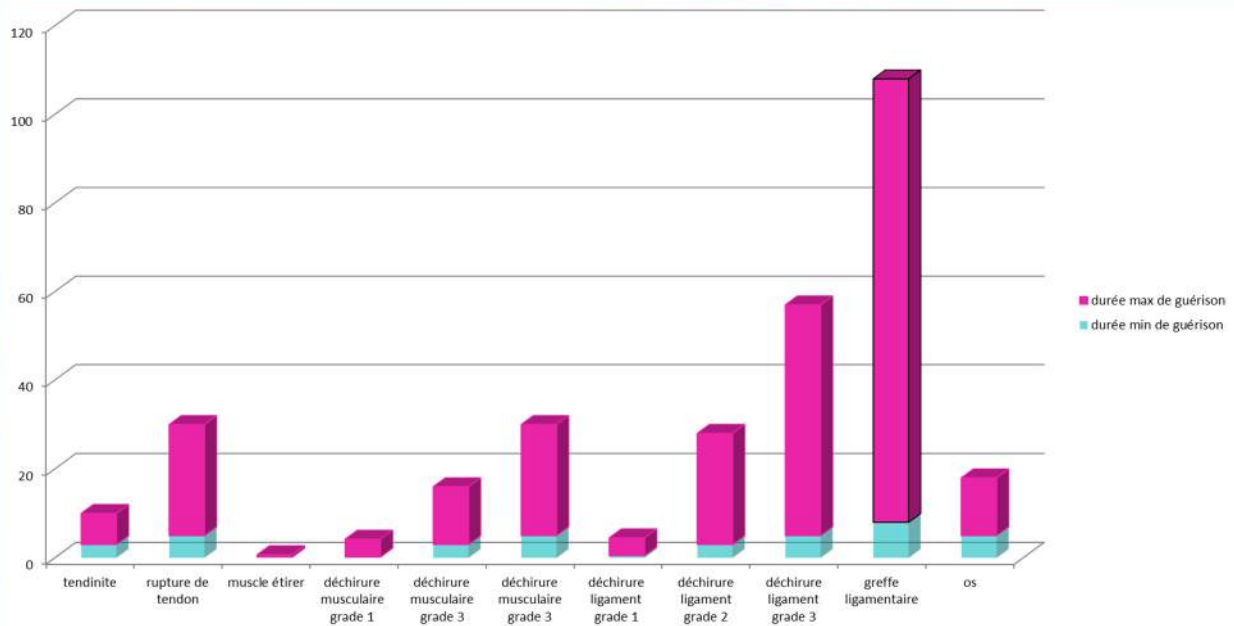


Combien de temps... avant que je sois guéri docteur?

Chaque tissu prend un temps pré-déterminé en fonction de sa cicatrisation physiologique. Vous devez comprendre qu'il y a **3 PHASES** qui mènent vers la **GUÉRISON**.

	1.Phase inflammatoire	2. Phase de réparation	3.Phase de remodelage
MUSCLE	Blessure à quelques jours (2-7 jours)	5-7 jours à 14 jours	14 jours à 28 jours
TENDON	Blessure à quelques jours	Quelques jours à 6 semaines	À partir de 6 semaines et peut durer jusqu'à 1 an
LIGAMENT	Blessure à quelques sem	Premières sem à 6-8 sem	À partir de 8 sem et peut durer jusqu'à un an(et +)
OS	Blessure à qql jours(10 jours)	10 jours à 30 jours	** 30 jours et +



Ce qui influence la guérison:

- ◆ UNE PRISE EN CHARGE RAPIDE
- ◆ UNE PÉRIODE DE REPOS ADÉQUATE
- ◆ UNE MOBILISATION RAPIDE (MANIPULATION-EXERCICES)
- ◆ UN RETOUR À L'ACTIVITÉ GRADUEL

**DISCUTEZ-EN AVEC VOTRE CHIRO...
C'EST SON TRAVAIL!**